

הכנו עבורכן רשימה מלאה עם הערות וגם מה עדיף לקנות בקניה הראשונה ומה עם מה ניתן להמתין. וזאת הרשימה המומלצת של [קהילת תינוק ישראלי באינסטגרם](#) <<

אנחנו יכולות לחסוך לך – מתחם הקופונים של תינוק ישראלי <<

פריט	צריך בקנייה הראשונה	כמות	לקנות/לשאלו/הערות	
חדר- ריהוט				
שידת החתלה	✓	1	אפשר יד 2	
מזרון החתלה	✓	1		
משטח החתלה חד"פ	✓			
עריסה	✓	1	אפשר לשאול	
מזרון לעריסה	✓	1	עדיף כזה עם שעונית	
מתחברת	✓	1	או עריסה, לא צריך גם וגם אלא אם רוצים לסלון	
מיטה	✓	1		
מזרון למיטה		1	עדיף כזה עם שעונית	
סל כביסה		1	לא גדול	
פח לחיתולים		1	לא גדול	
כלי מיטה				
סדין לעריסה	✓	3	עוד 1 אם משתמשים לעגלה	
שמיכה גדולה		2		
שמיכת פיקה		2		
שמיכת מילוי (לחורף)		2		
שק שינה מותאם עונה		2		
ציפה לשמיכה		1	לא חובה	
מגן ראש לעריסה/מיטה	✓	2		
מובייל למיטה		1	אפשר לבקש מתנה	
עגלה	✓	1	אמבטיה + טיולון	עגלה
תיק לעגלה		1		
סדין לעגלה	✓	1	אפשר סדין של עריסה	
שמיכה לעגלה	✓	1		
מזרון לאמבטיה	✓	1	במידה ולא מגיע אחד עם האמבטיה	
ספר שחור לבן לאמבטיה		1	בדרך כלל מקבלים בערכות לידה	
ניילון לגשם		?	ממש לא חובה	
בטיחות				
סלקל/ כסא בטיחות	✓	1	עדיף כסא בטיחות מגיל 0	
מגן ראש לסלקל	✓	1		
מתאם לסלקל-עגלה		1		
גגון לסלקל		1	מגיע לרוב עם הסלקל	
בייביסנס/ אינטרקום/מוניטור		1	ניתן אך לא מחויב שלושתם	
רחצה				
אמבטיה	✓	1		
חצובה	✓	1	לא חובה, מומלץ במיוחד אם אין אמבטיה אלא מקלחון	



קבוצת הפייסבוק של תינוק ישראלי – הריון, לידה והתפתחות תינוקות

<https://www.facebook.com/groups/israelibaby.group>

	1	✓	דפני - מושב/כרית לאמבטיה	
לא חובה	?		ריפוד למושב	
לא חובה	1		ספוג רחצה	
לא חובה	?		מדחום אמבטיה	
סקוץ' לצוואר של ההורה	2		מגבות עם סקוץ' בצוואר	
עדיף כאלה עם כובע לראש	2	✓	מגבות רגילות לתינוק	
להתחלה צריך לפחות 6	6	✓	חיתולי טטרה	החתלה וביגוד ראשוני **כל הביגוד 100% כותנה עדינה**
	5	✓	חיתולי פלנל	
	?	✓	חזיות פלנל	
	?	✓	רגילות פלנל	
להתחלה צריך לפחות 6	6		חזיות טריקו / אוברולים	
	10		רגילות טריקו / מכנסיים	
עם תקתקים למטה (או רוכסן אפילו עדיף!), להתחלה צריך לפחות 3	3	✓	בגד גוף ארוך	
עם תקתקים למטה	6		בגד גוף קצר	
לא חובה להתחלה	4		סינרים	
שיהיה בתיק לחדר לידה	1	✓	חליפה ראשונה	
מומלץ רוכסן ולא תיקתקים	1		אוברול ראשון	
	2	✓	כובע חם	
	1	✓	כפפות	
	3	✓	גרביים	
תלוי בהנקה	2		בקבוקים גדולים	האכלה
תלוי בהנקה	2	✓	בקבוקים קטנים	
	1	✓	מברשת לניקוי בקבוקים	
	1		מתקן לייבוש בקבוקים	
	?		טיפות נגד גזים	
	1		סטריליזטור	
תלוי בהנקה	1		תמ"ל	
בהנקה תלוי	1		מחלק מנות	
לא חובה	?		שומר חום	
בהתחלה משתמשים רק בשמן	1	✓	סבון אמבט לתינוק	טיפול בתינוק
מקבלים במארזים וערכות הלידה	1	✓	משחה לטוסיק	
לא משנה איזו חברה	1	✓	שמן לאמבט - בלנאום/אמול	
רצוי לקנות מידה 0-6	2		מוצצים	
	1		קופסת מוצצים	



קבוצת הפייסבוק של תינוק ישראלי – הריון, לידה והתפתחות תינוקות

<https://www.facebook.com/groups/israelibaby.group>

לא חובה	1		מסרק/מברשת רכה	
	1	V	מספרים - קצה מעוגל	
	1	V	אלכוקסידין (לניקוי הטבור)	
	1	V	קיסם לניקוי הטבור	
	1		צמר גפן כדורים	
	4	V	מגבונים לחים ללא בישום	
	1		מדחום רפואי	
עד 4 ק"ג מידה ניו בורן, מעל 4 ק"ג מידה 1	2	V	חיתולים	
אם זה בן (בשביל הברית)	1		נובימול	
אפשר יד 2 או לבקש מתנה	1		טרמפולינה	שונות
לול/לול קמפינג/ערסל/עריסה/טרמפולינה- מקום להניח את התינוק/ת במהלך היום	1		לול קמפינג	
עד גיל חודש מומלץ מנשא בד	1		מנשא	
	2		מגיני צל לרכב	
מומלץ להנקת לילה	1		מנורת לילה	
	1		סבון ומרכך בביסה לתינוק	
	1		מראת תינוק לרכב	
	2		חזיית הנקה	ליולדת
חבילה אחת	1		פדים לחזייה	
אפשר לשכור במקומות כמו יד שרה	?		מכשיר איזי טנס	
חבילות	2	V	פדים הגייניים עבים	
לנולין לפטמות - לא דורש ניקיון לפני הנקה	1		קרם הזנה	
אפשר לבקש כמתנה (:	1		כורסת הנקה + הדום	
אפשר לבקש כמתנה (:	1		כרית הנקה	
אפשר לשאול מיד שרה, לחכות עד שרואים איך הולך עם ההנקה. לשים לב שיש דגמים מסוים שאסורים להעברה בין מניקות, אם שואלים לבדוק את הדגם.			משאבת הנקה	
לחכות לראות איך הולך עם ההנקה	1		סינר הנקה	



הערות שיחסכו לכן הרבה מאוד כסף:

- ערכו סקר שוק בחנויות / אתרים לפני.
- חשוב לבדוק שירות ואחריות מהיצרן / רשת / חנות על המוצרים.
- ערכו רשימה מדויקת של מה יש ברשותכם ומה צריך להשלים.
- בדקו אם ישנה אפשרות לקבל פריטים ממשפחה / חברים - ביגוד / ריהוט / עריסה וכו'.
- לבקש מתנות ללידה ולא להתבייש - גיפט קארד הוא פתרון מצוין להשלמות מוצרים שלא רכשתם טרם הלידה. צעועי התפתחות יקרים לרוב, ולכן אפשר לבקש טרמפולינה/ אוניברסיטה/ מזרן פעילות וכו'.
- זיכרו - התינוק גדל מהר. קנו עפ"י היכולת. לא למהר לקנות כל דבר שמציעים לכם בחנויות.
- מתנות כפולות - ככל הנראה בלידה תקבלו גם מתנות כפולות שנקנו ברשתות הגדולות - החזירו את אחת המתנות הכפולות - בקשו זיכוי והשתמשו בו רק כאשר באמת תצטרכו לרכוש פריט נחוץ.
- ניהול גיפט קארדים - בוודאי תקבלו לא מעט כרטיסי גיפט קארד מחברים ומשפחה לשימוש ברשתות השונות - אחסנו את כולם במרוכז ובמקום אחד והשתמשו בהם רק בעת הצורך - ולא בחודשיים הראשונים - דברים יתפתחו מעט שונה ממה שאתם מצפים - אז... סבלנות.

